



2026年1月

第15号 2026年1月1日発行

訪問看護ステーション

森林

訪問看護ステーション森林 HP <https://www.kokoro.or.jp/sta/>



訪問看護ステーション 森林



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7
TEL0493-56-4876/FAX0493-81-5102

1月



新しい年を迎えて

訪問看護ステーション森林
所長 ささき ようこ

明けましておめでとうございます。日頃、地域の皆様には大変お世話になりありがとうございます。当ステーションでは精神科に特化した訪問看護を行っております。心の不調を抱えた方が自宅で安心して生活できるよう支援する事が、私たちの大きな使命です。

現在、精神疾患を有する患者数は増加し、高齢化に加え、精神科病床の在院日数短縮により、在宅での専門的ケアのニーズが拡大しています。地域包括ケアシステムによって「治療の中心は病院」から、「生活の中心は地域」へと大きく転換が進んでいます。社会的孤立が問題視され、精神的ケアの役割が不可欠となります。さらに質の高いケアを提供できるよう、職員に対する専門教育を徹底し、精神科訪問看護に必要な知識吸収を図って参ります。本年も利用者様一人ひとりのサービス向上を目指し、誠心誠意努めて参ります。どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

スタッフより一言

本年も利用者様お一人おひとりの生活を尊重し、毎日を健やかにお過ごしいただける様、心をこめて支援して参ります。



きしもと

リハビリを通して、その人らしい生活の実現を全力でサポートしていきます。一人ひとりの個性を伸ばせるように努力していきます。



ひらおか

(私と皆様の体調管理の為)散歩のお誘いを大歓迎でお待ちしております。利用者様の「声」にしっかりと耳を傾けます。



ひらさわ

今年の目標を漢字一文字で表すと「整」です。猫背と巻肩を整えようと思います。訪問でも皆様の生活が少しでも整うよう、お手伝いさせていただきます。



なかつか

今年も日々精進しながら皆様により良い看護をお届けできるように頑張りますので、宜しくお願ひいたします。



あきもと

明けましておめでとうございます。皆様のお役に少しでもなれるよう精進して参ります。皆様と楽しい時間を過ごせる事を楽しみにしています。



いなみね

利用者様が在宅でどのように生活していきたいのか、ご希望に寄り添って、今の「瞬間」できる事を一緒に考えてきましょう。



ほそい

明けましておめでとうございます。訪問看護を利用して良かったと思っていただけるような支援を心がけて参ります。



たかのはし

昨年は体重コントロールが出来ました。今年も健康になる為、ダイエットと体調管理を学んでいこうと思います。一緒に元気になります。



あおやぎ

職員一同、今年も宜しくお願ひいたします



■ 心音～こころね～ 利用者様の作品をご紹介します



繊細なタッチで、鮮やかな色彩です。花びらだけでなく葉の表現が実際に見事です。そして、添えられた言葉たち。心に染み入る作品です。

愛くるしい瞳です。毛糸のボンボン細工です。目の形を変えるだけで印象が変わるので、目は口ほどに物を言う。なるほど良くわかります。

光と影のコントラストが美しい影絵アートです。いわゆる「切り絵」ですが、フィルムに透過させると、立体的に幻想的に見えるのですね。

訪問リハビリ～心もからだも～



外に出よう！



表情や歩行状態を観察しながら、声をかけて休息を勧めています。呼吸が整ったら再開です。



屋外散歩でとっておきの「場所」を教えていただけました。コスモスの群生です。素敵な時間でした。



歩行練習中の一コマです。ミャーッ！と猫がすり寄ってきました。猫と一緒に休憩です。



花壇の花に水やりをしています。自然に中腰姿勢となり良いリハビリになっています。

「自分らしく生活できること」を目指すのがリハビリテーションです。「運動」だけではなく興味関心が広がるような関りができればと思います。時にはグループホームや高齢者施設に訪問し、その方にとつて必要なプログラムをご提案いたします。

※個人情報保護の観点から氏名の表記はひらがなとさせていただいております

おしらせ

毎月、月末の訪問時に保険証と自立支援受給者証の情報をご確認させていただきますのでご協力をお願いいたします。自立支援受給者証は、更新月の3か月前から更新手続きが行えます。医師の意見書が必要な時は、受診の際、早めに伝えておく事をお勧めしております。受診先が変更になった時も自立支援受給者証の登録変更が必要です。また訪問看護を受ける際も医師の指示書が必要な為、変更時は訪問看護スタッフにご一報をお願いいたします。

避難訓練を実施しました



他部署連携で利用者様と共に避難訓練を実施しました。消防訓練を体験し、初期消火がいかに大切な学ぶ事ができました。

編集後記



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。いよいよ2026年の幕開けですね。私たち、スタッフ一同、皆様が「自分らしく」健やかに毎日を過ごせるよう、一番身近な応援団として歩みを共にして参ります。本年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

編集:ひらおか